

Trousse à pharmacie de voyages

Accessoires de base

- Paire de petits ciseaux
- Pince à épiler + Pince à tiques
- Thermomètre
- Épingles à nourrice
- Coupe ongle
- Mouchoirs jetables
- Coton / Coton tige
- Gants stériles
- Gel antibactérien
- Système pour filtrer l'eau
- Couverture survie
- Briquet
- 1 sac plastique

Douleurs et/ou fièvre (tête, dent ...)

- Sans eau
 - Paracetamol
 - Ibuprofene
- Avec eau
 - Paracetamol
 - Ibuprofene
 - Aspirine

Mal des transports

- Mercalm
- Cocculine
- Puresentiel Roller Mal des Transports

Brûlures

- Tulle gras
- Pommade pour brûlures
Biafine

Irritations cutanée

- Protecteurs cutané
Oxyplastine, Bariéderm (uriage)

Piqûres et morsures

- Crème apaisante + 5/5 Roll-On Apaisant
- Crème à la cortisone (type Diprosone)
- Aspi venin

Coups, hématome, blessures

- Lingettes + tube Arnica ou Hémoclar
- Granule arnica
- Lingettes désinfectantes / Spray
- Pansements + type compeed pour ampoules
- Sérum physiologique
- Ruban adhésif / Sparadra
- Compresses
- Crème cicatrisante

Entorse, trauma

- Pommade anti inflammatoire
Voltarene, Niflugel
- Bande

Digestion (pb d'estomac, diarrhée, constipation)

- Traitement contre la diarrhée
Immodim / Tiorfan
- Traitement contre les brûlures d'estomac
Gaviscon + Oméprazole
- Traitement contre la constipation
Microlax

Spasme douloureux (digestive ou gynécologique)

- Spasfon

Traitement les nausées et les vomissements

- Domperidone 10 mg

Allergies diverses : rhinite, allergiques, urticaire

- Cétirizine 10 mg

Infection urinaire

- Fosfomycine

Infections de la peau (crème antibiotique)

- Crème antibiotique type acide fusidique

Infections bactériennes de l'œil (conjonctivite ...)

- Tobrabact (Tobrex 0,3 %)

Infections bactériennes de l'oreille

- Otipax

Traitement de diverses maladies infectieuses

- Antibiotiques (type Amoxicilline 500 mg)

Froid / Chaud

- Baume à lèvres
- Crème pour les mains
- Crème solaire

Hygiène féminine

- Lingettes pour l'hygiène intime
Saforelle
- Protections périodique
Serviettes / Tampon
- Traitement local des mycoses intimes
Econazole – Gynopevaryl

Difficulté pour dormir

- Somnifères (Zopiclone 7,5 mg)
- Mélatonine pour aider à l'endormissement
- Masque pour les yeux
- Boules Quies / bouchons d'oreilles

Je rêve de ... **Voyages**

Jerevedevoyages.com